

2026年1月

体育室利用予定表

札幌国際交流館

曜日	午前の部			午後の部			夜間の部		
	10:00~13:00			13:30~17:00 ※専用14:00~17:00			17:30~21:00 ※専用18:00~21:00		
	A	B	ランニング	A	B	ランニング	A	B	ランニング
1 木									
2 金	年始休館日								
3 土									
4 日	専用		○	専用		○	専用		○
5 月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	専用		○
6 火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
7 水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
8 木	教室		○	教室		○	専用		○
9 金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
10 土	教室		○	教室		○	専用		○
11 日	専用		○	専用		○	専用		○
12 月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	専用		○
13 火	教室		○	教室		○	専用		○
14 水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
15 木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
16 金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
17 土	教室		○	教室		○	専用		○
18 日	専用		○	専用		○	専用		○
19 月	休館日								
20 火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
21 水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
22 木	教室		○	教室		○	専用		○
23 金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
24 土	教室		○	教室		○	専用		○
25 日	専用		○	専用		○	専用		○
26 月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
27 火	教室		○	教室		○	専用		○
28 水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
29 木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
30 金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	専用		○
31 土	教室		○	教室		○	専用		○

※利用予定は運営管理上、止むを得ず変更の場合もございます。予めご了承ください。

※用具の貸し出しには限りがございます。

※ランニングコースは「○」の時間帯をご利用いただけます。

※一般開放ご利用の際には、譲り合ってご利用いただきますようお願いいたします。



2026年1~3月 プールコース利用予定表 札幌国際交流館

更新日：2025/12/20

自由コース 完泳コース ウォーキング 教室

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	1レーン											
	2レーン		■									
	3レーン	■										
	浅 (80cm)											
火	1レーン	■										
	2レーン	■	■								■	
	3レーン			■	■	■	■			■	■	
	浅 (80cm)						■	■	■			
水	1レーン						■	■	■			
	2レーン	■	■	■	■							
	3レーン					■	■	■			■	
	浅 (80cm)						■	■	■			
木	1レーン											
	2レーン		■									
	3レーン	■				■	■	■			■	
	浅 (80cm)						■	■	■			
金	1レーン		■									
	2レーン		■								■	
	3レーン	■				■	■	■			■	
	浅 (80cm)						■	■	■			
土	1レーン	■	■									
	2レーン	■										
	3レーン				■	■	■	■			■	
	浅 (80cm)	■	■									
日	1レーン											
	2レーン											
	3レーン											
	浅 (80cm)											

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。

※利用に関しての注意事項はホームページをご確認ください。

※自由コースについては歩行も可能です。

※プールコースについては監視員の指示に従ってください。

